



第36回飯田やまびこマーチ

～花と緑と陽光（ひかり）の中を～「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」

★とき（雨天決行）

★スタート・ゴール

4月23日(土)・24日(日)

飯田市中央公園（主会場）

★基本参加料（ゼッケン、地図、バッジ、保険料含む）

★申込受付期限

飯田下伊那 在住の方	区 分		事前申込
	高校生 以上	2日参加	2,000円
		1日参加	1,000円
中学生以下		無 料	

3月25日(金)まで



※ 今回は事前申込みのみの受付となります。

※ 大平コースは別途追加参加料500円が必要です。

★申込方法

- 申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えて生涯学習・スポーツ課窓口（市役所A棟3階）、各自治振興センター、各公民館にてお申込みください。【受付時間：平日8時30分～17時15分】

飯田市PTA連合会 島崎 誠 会長からのコメント

皆様こんにちは。飯田市PTA連合会会長の島崎と申します。皆様には日頃よりPTA活動にご理解ご協力頂きまして誠に有難うございます。また、毎年飯田やまびこマーチへも多くの皆様にご参加頂き重ねてお礼申し上げます。

今年のPTAコースですが、安心安全な運営が困難であることから、残念ではありますが中止とさせて頂きました。楽しみにしていただいていた皆様には心よりお詫び申し上げます。

しかし、PTAコース以外でも家族で気軽に参加できるコースがいくつも設定されています。コロナ禍においてみんなが活動を制限されている中、ご家族のふれあいのひとときとして、是非この機会に春の南信州を堪能してみませんか。『さあ、手作りのおむすびを持って家族で歩きましょう。』

★ボランティアスタッフ募集！！【3月22日(火)まで】

実行委員会とともに、飯田やまびこマーチを支えてくださるボランティアを募集しています。まずは実行委員会までご連絡ください。（受付業務やスタンプ押し、サポートが必要な方のお手伝い等）

○ 募集対象：小学生以上（事前に保護者の承諾が必要です。小学生は保護者同伴での参加となります。）

判り

氏 名	生年月日	住 所	電話番号	参加コース	参加料
ﾌｶｶﾞﾅ	S・H・R 年 月 日	〒		23日 40・竜・10・風・大 24日 30・20・10・歩・ほ	
ﾌｶｶﾞﾅ	S・H・R 年 月 日	〒		23日 40・竜・10・風・大 24日 30・20・10・歩・ほ	
ﾌｶｶﾞﾅ	S・H・R 年 月 日	〒		23日 40・竜・10・風・大 24日 30・20・10・歩・ほ	
ﾌｶｶﾞﾅ	S・H・R 年 月 日	〒		23日 40・竜・10・風・大 24日 30・20・10・歩・ほ	
ﾌｶｶﾞﾅ	S・H・R 年 月 日	〒		23日 40・竜・10・風・大 24日 30・20・10・歩・ほ	



★コースのご案内

日	コース	受付・スタート	コースの特徴
23 (土)	40 km	6:30~ 7:00	「名勝天龍峡までの起伏に富んだ市内一周コース」 主会場～大宮神社～猿倉の泉～妙琴公園～笠松高原～佐倉様～七久里神社～杵原広場～小笠原資料館（書院）～天龍峡～今田平～鷲流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場
	竜東コース (16 km)	7:20~ 8:00	「風越山と対岸の美しい眺望を楽しむコース」 主会場～飯田消防署～新井コミュニティセンター～弁天橋～芦ヶ沢大橋～風の学舎～旧瀧澤医院～水神橋～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場
	10 km	8:10~ 10:00	「自然に親しむ公園巡りコース（野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通る）」 主会場～大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木～主会場
	風越コース (7 km)	8:00	「観光ガイドの会による城下町の風情を楽しみながら市街地の史跡等を巡るコース」 ◆定員80人 ◆団体歩行 中央公園多目的広場～三連蔵～市内寺社～白山社～今宮郊戸八幡宮～主会場
	大平コース (22 km)	7:00	「鳩打林道の豊かな自然と南アルプスを望むコース」 中央公園多目的広場～バスで送迎～大平宿～鳩打林道（道路状況によりコース変更あり）～主会場 ◆定員40人 ◆団体歩行 ◆別途追加参加料500円が必要です
24 (日)	30 km	6:30~ 7:00	「眼下に広がるりんごや梨の花の絨毯を堪能し、田園地帯をめぐるコース」 中央公園多目的広場～大宮神社～柏原霊園～かえて街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場
	20 km	6:30~ 7:30	「野底山森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯を巡るコース」 主会場～大宮神社～柏原霊園～かえて街道～一本杉～御大の館～松原寺・松岡城址～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場
	10 km	7:45~ 9:00	「人形浄瑠璃の里・黒田コース」 主会場～大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場
	歩育コース (3 km)	9:30~	「家族で楽しく歩く『歩育』コース」 主会場～桜並木～風越公園～中央図書館～動物園～りんご並木～主会場 ※小学生未満の子どもを対象としたコース。保護者・引率者同伴で参加してください。
	ほっとすまいる (2 km)	10:30	「比較的平らで、どなたでも気軽に参加していただけるコース」 主会場～桜並木～風越公園～中央図書館～主会場 ※サポートが必要な方は、サポーター（ボランティア）が補助します。

★問合せ先

飯田やまびこマーチ実行委員会（飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係）

電話 0265-21-3001 FAX 0265-53-4546 メール yamabiko@city.iida.nagano.jp

◆コロナ禍での開催について

- 日本ウオーキング協会の感染予防ガイドライン、県や市の指針に基づき感染症対策を講じた上での大会開催を予定しています。新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止や大会内容を変更する場合があります。なお、大会が中止となった場合でも、参加費の返金はいたしません。
- 新型コロナウイルス感染症の長野県の感染警戒レベルに応じて、PCRまたは抗原検査結果を確認する場合や簡易検査キットでの検査、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発令されている地域からの往来の制限をする場合があります。詳しくは、大会事務局よりお申込みいただいた後、4月上旬にお送りする「大会参加確認書」にてお知らせします。

◆その他のご案内

- 出発式、ステージイベント及び飲食の出店は行いません。コースごとに受付・出発の時間帯を設定し順次スタートします。
- 参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内および応急処置以外の責任は負いません。
- 大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。
- 大会中の映像、写真、記事、記録などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。

